

Режим пребывания детей в ДОУ
Первая группа раннего возраста 1-1,5 лет
(холодный период года)



ГРУППА № 4

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.30
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка ко сну, первый сон	10.00-12.00
Постепенный подъем	12.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	13.00-14.12
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00
Постепенный подъем	16.00-16.30
Уплотненный ужин	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)