Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДОУ № 404 г. Челябинска»
И. А. Устьянцева

Устьянцева Ирина Анатольевна

Подписан: Устьянцева Ирина Анатольевна
DN: C=RU, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 404 Г. ЧЕЛЯБИНСКА"", CN=Устьянцева Ирина Анатольевна, E=mdou404@mail.ru
Основание: я подтверждаю данный документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2021-09-08 15:59:36
Foxit Reader Версия: 10.0.0

# Режим дня

| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста №5 | Первая младшая группа №3 | Вторая младшая группа №8 | Вторая младшая группа №9 | Средняя группа №1 | Средняя группа №2 | Старшая группа компенсирующей направленности №12 | Старшая группа №6 | Подготовительная к школе группа (комбинированная) №7 | Подготовительная к школе группа №10 | Разновозрастная группа №11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Прием, осмотр детей, игры** | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8,00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.00-8.10 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 | 8.30-8.50 | 8.10-8.30 |
| **Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД** | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 | 8.30-9.00 |
| **НОД (*в соответствии с регламентом*), Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность** | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00<br>Пятница<br>9.00-9.20<br>10.20-10.40 | 9.00-10.00<br>Среда<br>9.00-9.20<br>10.20-10.40 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.10<br>Понедельник -четверг<br>11.20-11.50 | 9.00-10.10<br>Понедельник -четверг<br>12.00-12.30 | 9.00-10.50<br>Среда, четверг<br>9.00-10.20 |
| **Второй завтрак** | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 9.50-11.20 | 9.50-11.20 | 10.00-11.30 | 10.00-11.30 | 10.10-11.40<br>Пятница<br>10.40-11.50 | 10.10-11.40<br>Среда<br>10.40-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.20-12.00<br>Понедельник -четверг<br>10.20-11.20 | 10.20-12.00 | 10.50-12.003<br>Среда, четверг<br>10.20-12.00 |
| **Возвращение с прогулки** | 11.20-11.40 | 11.20-11.40 | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 | 11.40-12.00<br>Пятница<br>11.50-12.00 | 11.40-12.00<br>Среда<br>11.50-12.00 | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 | 12.00-12.10 | Понедельник -четверг<br>11.50-12.00 | 12.00-12.10 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.30-12.50 | 12.10-12.30 |
| **Дневной сон** | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.50-15.20 | 12.30-15.00 |
| **Пробуждение, гигиенические процедуры после сна** | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.20-15.35 | 15.00-15.15 |
| **НОД (*старший возраст в соответствии с регламентом*), самостоятельная, игровая, продуктивная, творческая деятельность** | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.15-16.20 | 15.15-16.20 | 15.15-16.20 | 15.35-16.20 | 15.15-16.20 |
| **Подготовка к ужину, усиленный ужин** | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| **Самостоятельная деятельность, игры,** | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.10 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой** | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-18.00* | 17.10-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |

*рекомендована прогулка совместно с родителями