

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «ДС № 404 г. Челябинска»  
протокол № 3  
от «02» апреля 2022

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий  
МБДОУ «ДС № 404 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ / И.А Устьянцева/  
Приказ № 12У от 02 апреля 2022 г.

**Положение  
о режиме занятий  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детского сада № 404 г. Челябинска»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 24 марта 2021 года, ФГОС дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России №1155 от 17.10.2013 г с изменениями на 21 января 2019 года, Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Федеральным законом от 08.05.10 № 83-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с совершенствованием правового положения государственных (муниципальных) учреждений» с изменениями на 15 октября 2020 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, а также Уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.3. При приеме обучающегося администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.4. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте ДОУ.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 07 ч 00мин. до 19 ч 00 мин.;

### 3. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, регламентом НОД, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая, в соответствии с календарным учебным графиком.

3.4. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.

3.5. Начало занятий начинаются не ранее 8.00 для всех возрастных групп.

3.6. Окончание занятий, не позднее 17.00 для всех возрастных групп.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут для всех возрастных групп.

3.8. Продолжительность занятия составляет не более:

- от 1,5 - 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 - 3 лет - 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

3.11. Во время занятий с пониженной двигательной активностью, воспитатели проводят динамические паузы.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Использование проекторов и проекционных экранов на занятиях допускается во всех возрастных группах, с целью демонстрации наглядного материала.

4.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 до 7 лет.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст детей	На занятии минуты, не более	Суммарно в день в детском саду, мин., не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.6. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей, в соответствии с учебным планом ДОУ.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.4. Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- для детей раннего возраста – 8-10 мин;
- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группой – 30 мин.

5.5. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги и специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.